

HOUDEN VAN JEZELF IS MAKKELIJKER DAN JE DENKT • SPIRITUEEL OVERIJSEL • SJAMAAN IN ACTIE

Para Visie

SPIRITUEEL MAANDBLAD

MEDIUM ELAYNE

'JE ZIEL MAAKT MUZIEK
EN LAAT MIJ HOREN WAT
JOUW LEVENSDOEL IS'

VOEDINGSOPSTELLING

MAAK KORTE METTEN MET
ONGEZONDE EETGEWOONTEN

MINDFULNESS

ERVAAR HOE PRETTIG HET
IS OM BEWUST TE LEVEN

WENSREGELS

PRAKTISCHE INZICHTEN OM
JE WENSEN UIT TE LATEN KOMEN

Engelenmensen

Herken de engel in jezelf



En verder...

ONTSPANNEN DOOR WATERWIEGEN
GA VOORTAAN PINK DOOR HET LEVEN
BLOOTSVOETS LOPEN BRENGT JE IN HET NU
BUIKPIJN DOOR TIJGER UIT EEN VORIG LEVEN





Ben jij een

Engelen, we hebben er allemaal weleens van gehoord. Of zelfs rechtstreeks ervaring met ze. Maar wist je dat er ook zogenaamde menselijke engelen of Aarde Engelen zijn? Het gaat om mensen wiens ziel van buiten de aarde komt. Wat ze hier doen, welke typen er zijn en of jij een Aarde Engel bent... Je leest het in dit artikel!

TEKST: NIELS BRUMMELMAN

Cathelijne had zich eerder wel herkend in de eigenschappen van zogenaamde geïncarneerde engelen, maar er verder nooit echt bij stilgestaan. Het vormde voor haar de basis van haar werk met engelen. Méér werd het nog toen ze een persoonlijke zielsheling onderging: "Ik ervoer tijdens de behandeling een sensatie tussen mijn schouderbladen en zag voor mijn geestesoog schitterende, blauwe engelenvleugels aan mijn rug ontspruiten." Voor Cathelijne betekende deze ervaring een prachtige bevestiging van haar leven als engelenmens.

MENSELIJKE GEDAANTE

Het begrip Aarde Engel (in het Engels: *Earth Angel*) is afkomstig van de Amerikaans spiritueel psychologe Doreen Virtue. In het gelijknamige boek uit 2002 beschrijft zij haar ontdekking dat er diverse soorten geïncarneerde engelen bestaan, die de taak op zich hebben genomen de mensheid te dienen in deze belangrijke periode van de geschiedenis. Deze engelen hebben een menselijke gedaante aangenomen en zijn voor ons daarom niet een-twee-drie als zodanig te herkennen. De meesten van hen belanden vroeg of laat op het pad dat zij voor zichzelf uitgestippeld hebben. Zo verging het ook Linda: "In 2007 kreeg ik een auto-ongeluk waaraan ik, zo liet het zich aanzien, behoorlijke restklachten zou overhouden. Maar toen grepen de mij omringende aartsengelen in en zorgden voor een miraculeus herstel. Sindsdien verdiep ik mij

GEDROPT

Engelen zijn multidimensionale wezens van licht. Zij hebben geen fysieke verschijning, al worden ze soms als zodanig waargenomen. Als brug tussen de creatie en haar schepper, begeleiden ze de mensen. Hun energie is die van puur licht en zuivere liefde. Het verschil tussen engelen en Aarde Engelen is, dat laatstgenoemden ook daadwerkelijk op aarde leven en als zodanig een persoonlijkheid en vrije wil hebben. Zij hebben naast een wereldmissie – hun prachtige en krachtige gaven delen met anderen om zo meer licht en spirituele evolutie op aarde te brengen – dus ook een individueel doel. Cathelijne en Linda geven aan: "Menselijke engelen hebben een ziel die van origine niet van de aarde komt. Zij hebben, afhankelijk van het type, een bepaalde lichtafkomst. Je kunt hierbij denken aan het engelenrijk, elfenrijk, de sterren, de wereld van de Wijzen of een combinatie hiervan. Een gemeenschappelijke factor is dat ze het gevoel hebben op onze planeet gedropt te zijn en nu aan het wachten zijn tot iemand ze weer meeneemt naar huis. Het is voor de meesten niet makkelijk een Aarde Engel te zijn, zeker als het inzicht over afkomst en missie nog ontbreekt. Veel Aarde Engelen zijn zo geneigd voor anderen te zorgen en hen tevreden te houden, dat ze de eigen grenzen en behoeften uit het oog verliezen." Cathelijne noemt diens hogere doel op aarde het allerbelangrijkste kenmerk van de Aarde Engel. Hij of zij voelt zich anders dan anderen en is bijzonder sensitief, bijvoorbeeld voor de emoties van andere mensen en chemische invloeden. Aarde Engelen kunnen zeer slecht tegen agressie. Het zijn aangeboren hulpverleners die altijd de potentie in



▲ Cathelijne



▲ Linda

engelenmens?

in hun werk en heb ik ook mijn eigen engelenvleugels herontdekt. Van de engelen kreeg ik te horen dat het tijd was om de door mij opgehaalde kennis weer in de praktijk te brengen." De laatste decennia ontdekken steeds meer mensen hun bijzondere opdracht als Aarde Engel. Cathelijne weet waarom: "Kijk maar eens om je heen naar de staat van de natuur, naar de vele gebieden van conflict. Er is behoefte aan heling, transformatie en harmonie. En juist daar hebben Aarde Engelen hun taken!"

mensen zien. Dit maakt dat ze vaak in vertrouwen worden genomen. Keerzijde van de medaille is dat dit nogal eens leidt tot onevenwichtige relaties. Linda geeft meer mogelijke kenmerken van Aarde Engelen: "Omdat Aarde Engelen gevoelig zijn voor invloeden van buitenaf, zijn ze sneller geneigd tot verslaving om zo hun zintuigen wat af te vlakken. Vele mensen horen onverklaarbare piepjes, Aarde Engelen óók. Dit heeft te maken met de begeleiding die ze ontvangen van de engelen. Algemeen gesteld zien Aarde Engelen er jonger uit dan ze zijn."

'Sterren-
mensen
leefden eerder
in andere ster-
renstelsels'

Tips voor Aarde Engelen

Maak tijd voor je levensdoel en geef hier prioriteit aan

Cathelijne: "Heb je het gevoel een Aarde Engel te zijn, dan is mijn tip jezelf de ruimte te geven dit helemaal te onderzoeken en jezelf daarbij af te vragen wat jouw hogere doel hierin is. Zelf ben ik een hulpverlener in hart en nieren en had ik dit vormgegeven als psycholoog. Ik oefen dit vak nog altijd met veel plezier uit. Toch miste er iets en dit knaagde aan me. Pas toen ik ruimte maakte via spiritualiteit, creativiteit en het werken met engelen, kwam hierin rust en vervulling. Je kunt de engelen altijd om hulp vragen. Met name aartsengel Michael kan je helpen je levensdoel te vinden. Wil je zijn hulp, vergeet het dan niet te vragen. De engelen eerbiedigen namelijk altijd de vrije wil."

Zorg goed voor jezelf

In het vliegtuig wordt standaard de instructie gegeven in geval van zuurstofgebrek eerst je eigen zuurstofmasker op te zetten en dan pas eventueel anderen daarmee te helpen. Dus: pas als je goed voor jezelf zorgt, kun je goed voor anderen zorgen! Leer jezelf bijvoorbeeld energetisch te beschermen voordat je anderen op hun spirituele pad gaat bijstaan en zorg dat je goed gegrond bent. Daarbij helpt het om regelmatig de natuur in te gaan. Neem telkens even de tijd voor je ergens 'ja' op zegt en voel eerst of dit ook goed voor jou is. Stop jezelf te verontschuldigen of te verdedigen. In plaats daarvan kun je leren meer affirmerende, positieve woorden te kiezen. Let erop dat geven en ontvangen in balans zijn. Jij mag ook weleens om hulp vragen. En vergeet, tot slot, vooral niet te genieten en plezier te maken!

TYPEN

Er zijn verschillende soorten Aarde Engelen. Hier een overzicht van de belangrijkste typen. Veel informatie is afkomstig uit het boek *Engelen op aarde* van Doreen Virtue (ISBN 9789022548110). Herken jij je in een van de typen?

Walk-ins

Bij een Walk-in vindt er een afgesproken zielswisseling plaats, bijvoorbeeld tijdens de slaap, het mediteren of gedurende een coma. De inkomende ziel heeft vaak lang op de uitwisseling gewacht, want er zijn meer zielen die willen incarneren dan dat er lichamen zijn. Na de uitwisseling is de herinnering eraan verdwenen.

Je bent mogelijk een Walk-in als:

- Je op een bepaald punt in je leven 'naar huis' wilde, weg van de aarde.
- Je op een dag 'wakker werd' en een onwerkelijk gevoel had, omdat je niks herkende als van jezelf.
- Je plots veranderingen ging maken in zaken als je naam, je kleding en uiterlijk, relaties (bijvoorbeeld een scheiding), woonsituatie. Kortom: je leven veranderde drastisch en schijnbaar vanuit het niets.
- Je van vrienden hoort dat je 'niet meer dezelfde bent'.
- Je geen herinneringen hebt aan je jeugd of bepaalde stukken van je leven.



Ben jij een geïncarneerde engel?

- Hun uiterlijk kan engelachtig aandoen. Zo hebben ze meestal lieve, hartvormige gezichten, grote ogen en hartvormige monden. Ook blonderen ze hun haar vaak. Daarnaast hebben ze een mooie uitstraling die soms lijkt te gloeien.
- Ze verontschuldigen zich vaak. Met name wanneer ze 'nee' zeggen tegen mensen.
- Ze kunnen last hebben van overgewicht, fibromyalgie en chronische vermoeidheid.
- Het zijn echte helpers, vaak in professionele zin.
- Ze gaan uit van het goede in andere mensen. Daarom worden ze ook verliefd op iemands potentieel en proberen ze anderen naar dat potentieel toe te brengen. Dit kan wel leiden tot ongezonde relaties. Ze houden het langer vol met anderen dan gemiddeld.
- Geïncarneerde engelen hebben extra (bescherm)engelen om zich heen.
- Ze zijn dol op engelen, engelenafbeeldingen en engelenbeeldjes.



Ben jij een Elementaal?

- Elementalen hebben vaak een elfachtig uiterlijk en zijn in de regel slank gebouwd. Hun uiterlijk is afhankelijk van het type elementaal dat zij zijn. Je kunt hierbij denken aan elfen, gnomen, kabouters, maar ook meerminnen, eenhoorns en dolfijnen. Ze hebben een ondeugende blik in hun ogen.
- De taak van de Elementalen is om de mensen op de wereld weer te laten lachen en lichthartiger te maken. Het is dan ook niet verwonderlijk dat ze vaak professionele entertainers zijn, acteurs, musici en dansers. Linda duidt bijvoorbeeld actrice Julia Roberts als een Elementaal aan.
- Hun speelsheid maakt dat ze niet houden van strakke regels.
- Ook zijn Elementalen vaak sterk verbonden met de natuur en is het hun taak deze te beschermen.



Ben jij een Wijze?

- Wijzen zijn geïncarneerde hoge priesteressen, tovenaars, sjamanen, heksen en magiërs. Zij zijn intens, exotisch en excentriek.
- Ze hebben vaak een ovaalvormig gezicht en doordringende ogen.
- Over het algemeen zijn ze realistisch, hebben ze compassie en zijn ze geduldig met mensen.
- Ze trekken zich weinig van de mening van anderen aan.
- Wijzen hebben vele levens gehad waarin ze hebben geleerd om hun krachten te kanaliseren. Deze kennis

hebben ze vaak opgedaan in oude, wijze beschavingen zoals Atlantis, het oude Griekenland, Egypte en die van de Maya's. Als zodanig kregen ze in vorige levens geregeld te maken met vervolging. Dit maakt dat veel Wijzen zich in dit leven inhouden. Ze treden niet naar buiten met hun kennis vanwege deze eeuwenoude herinneringen.

- Ze zijn in de *spirit world* van pensionering teruggehaald om – in verband met de ernstige crisis op aarde – opnieuw in de stof af te dalen. Vanwege hun levenslange ervaring met spirituele kunsten als manifestatie, alchemie en healing, zijn de Wijzen uitmuntende (spirituele) leraren, healers, kaartlezers, channelers, astrologen enzovoort.
- Hun levensdoel is mensen eraan te herinneren hoe ze hun innerlijke kracht kunnen gebruiken om harmonie te creëren.



Ben jij een Sterrenmens?

- Sterrenmensen zijn mensen die eerder leefden in andere sterrenstelsels. Ze zijn naar de aarde gekomen om goedheid te brengen om zo negativiteit op de planeet te verminderen. Daarbij is het voorkomen van een kernoorlog hun grootste overkoepelende doel.
- Sterrenmensen verrichten goede daden op een heel alledaags niveau en dit wordt lang niet altijd gezien. Ze vinden dat niet erg.
- Voor de meeste Sterrenmensen geldt dat dit hun eerste leven op aarde is. Daardoor raken ze gemakkelijk overprikkeld. Dit kan ze sociaal onhandig maken en leiden tot een gevoel afgewezen te worden door anderen. Ze hebben vaak een verleden met pesten. Dit draagt eraan bij dat Sterrenmensen flinke heimwee kunnen voelen naar hun 'thuis', ook al weten ze niet waar dat is.
- Het opvallendst aan de Sterrenmensen zijn hun ogen. Deze hebben een bijzondere vorm en stralen van binnenuit, waarbij de iris een exotische kleur kan hebben en er een lichtere kring om de pupil aanwezig is.
- Sterrenmensen vallen niet graag op en dragen het liefst praktische kleren. Uitzonderingen op de regel: George Michael en David Bowie, van wie Linda het sterke vermoeden heeft dat het Sterrenmensen zijn.
- Ze kunnen afstandelijk en zelfs koel overkomen.
- Sterrenmensen houden van technische snufjes en *gadgets*. Hun doel op aarde kan ook zijn in de ontwikkeling hiervan bij te dragen.
- Ze werken daarnaast graag met hun handen. Daarbij voelen ze zich vaak aangetrokken tot reiki, maar



'Veel Aarde Engelen zijn zo geneigd voor anderen te zorgen dat ze de eigen grenzen uit het oog verliezen'

bijvoorbeeld ook tot heilige geometrie, symbolen en codes.

- Sterrenmensen zijn van alle Aarde Engelen misschien wel het meest sensitief als het aankomt op menigten en gevoelens van andere mensen. Dit brengt met zich mee dat het vaak goede helers zijn. ■

Gratis aurareading & essences

De *Earth Angel Fair*, georganiseerd door Cathelijne (angelligheart.nl) en Linda (de-aarde-engel.nl), is een dag voor en door Aarde Engelen. Naast alle informatie omtrent het verschijnsel Aarde Engel, ontvang je er licht, magie, inzicht en heling van de readers en healers en zijn er allerhande spirituele producten te koop. Het volgen van inspirerende lezingen, workshops en kinderactiviteiten is, na betaling van de entreeprijs van € 5,00, gratis. Het evenement vindt op zondag 22 juni plaats in Soest. Wil jij weten welk type Aarde Engel jij bent? Linda biedt op deze dag twee gratis aurareadings aan om dat te bepalen. Tegelijkertijd stelt Cathelijne twee engelenessences beschikbaar, die een goede ondersteuning zijn voor de sensitieve Aarde Engel. Wil je hiervoor in aanmerking komen en ben je van plan de *Earth Angel Fair* te bezoeken? Mail naar EarthAngelFair@hotmail.com! Meer informatie: earthangelfair.wordpress.com