

Het leukste vrouwenweekblad

Voor de  
**LAAGSTE**  
prijs!

# Vriendin

**BENNY HEEFT MET TWEE  
MANNEN EEN RELATIE**  
'Je kunt nu eenmaal van  
meer mensen tegelijk houden'



Mmmmm...  
De lekkerste (slanke!)  
zomertoetjes

**ANNELIES IS  
KOOPVERSLAAFD**

'Als ik me ongelukkig voel,  
vlucht ik in shoppen'

Onze grootste  
slaapkamerblunders...



→ 12 lezeressen  
vertellen

**GEVEN IS GOUD**

Deze 4 vrouwen zetten zich in  
voor kinderen in arme landen

Mo  
Dé trend  
onze fav  
vakantie

**MEMO**

• GENIETEN VAN WAT JE AL HEBT • WELLNESS  
VOOR JE HAAR NA ZON & ZEE • DE JUMPSUIT  
3X ANDERS • DE LEUKSTE SCHOOLSPULLEN



Adviesprijs €

Nr. 32 5 t/m 11 aug

Duitsland • Frankrijk • Griekenland  
• Oostenrijk • Spanje • Portugal

Linda:  
'Toen ik me in  
engelen ging  
verstoppen,  
leerde ik dat  
ze bestaan  
en liefde.'



Linda heeft haar eigen engelenhealingpraktijk

# 'Sinds ik met engelen praat, ben ik gelukkiger'

Toen Linda (35) na een ernstig ongeluk niet volledig herstelde, en de artsen niets meer voor haar konden doen, was ze ten einde raad. Ze besloot het spirituele circuit in te gaan. "Ik leerde met engelen praten, en vanaf toen ging alles in mijn leven beter."

**Linda** (35) zit in haar praktijkruimte, een lichte kamer vol edelstenen en afbeeldingen van engelen. Op de paarse kast staat in sierlijke letters: *Follow your dreams, they know the way*. Linda weet er alles van. Toen ze durfde te vertrouwen op haar intuïtie en luisterde naar wat de engelen haar te zeggen hadden, kwamen al haar wensen uit.

Engelen? Bestaan die dan? Volgens Linda zijn ze levensacht. "Het zijn liefdevolle energievormen die mensen helpen om

gevoel en gelukkig te worden én te blijven. Een belovende kracht die altijd aanwezig is. Maar om hen steun te ervaren moeten mensen er wel zelf om vragen. En dat is vaak het probleem: als kind wordt je verteld dat engelen niet bestaan, dus heb je ook geen idee dat je hen om hulp kunt vragen."

## Vaak eenzaam

Ook Linda kreeg als kind te horen dat engelen niet bestaan. "Als klein meisje had ik het gevoel dat ik anders was. Ik zag dingen die anderen niet zagen. Overleden mensen bijvoorbeeld. Maar ik kon er met niemand over praten en daarom voelde ik me vaak eenzaam. Mijn ouders waren niet met spiritualiteit



bezig en stonden er ook niet voor open. En dus sloot ik me ervoor af."

Linda gelooft dat mensen op aarde komen met een bepaald doel. Een 'zielendoel' noemt ze dat. Als je naar je intuïtie luistert, kun je erachter komen wat dit doel is. En als je dit doel gaat nastreven, komt dat jezelf maar zeker ook de mensen om je heen ten goede.

Diep van binnen heeft Linda altijd gevoeld dat ze mensen wilde helpen, maar ze wist niet hoe. Op haar 21ste ontmoette ze Raymond. Na een paar jaar gingen ze trouwen en Linda wist dat ze heel graag met Raymond een gezin wilde, en een fijn huis waar de kinderen rustig zouden kunnen opgroeien. Om dat voor elkaar te krijgen was die goede kantoorbaan die ze na haar studie vond, meer dan welkom.

"Vanaf het moment dat ik het kantoorgebouw binnenstapte, wist ik dat het niet goed was. Die administratieve functie paste niet bij me. Toch bleef ik naar mijn werk gaan. Ik dacht namelijk dat ik alleen in een mooi huis kon wonen als ik voor



zekerheid ging en ik was bang om mijn leven over een andere boeg te gooien. Mijn gevoel negeerde ik en ik raakte daardoor steeds verder van mezelf verwijderd."

Linda:  
"Telkens als ik een wit veertje vond, raakte het me tot in het diepst van mijn ziel."

### Onvoorwaardelijke liefde

Linda denkt dat het geen toeval was dat de engelen juist op dat moment lieten zien dat ze er waren. "Als mensen van hun zielendoel verwijderd raken en dus vergeten wat ze op aarde komen doen, laten engelen zich vaak zien om hen eraan te helpen herinneren wat hun doel is. Dat leerde ik later, toen ik boeken ging lezen over engelen. Maar destijds wist ik nog van niets.

Toen ik geen stappen ondernam om te onderzoeken hoe ik met mensen kon gaan werken, kwam ik op de vreemdste plekken het woord 'engel' tegen, of afbeeldingen van engelen. Ik vond ook witte veertjes op vreemde plekken, zoals in mijn auto of in huis. Telkens als ik zoiets zag, raakte het me tot in het diepst van mijn ziel. Later las ik dat witte veertjes betekenen dat de engelen er zijn en je willen helpen.

'Als klein meisje had ik al het gevoel dat ik anders was. Ik zag dingen'

Toen ik niet meer om de signalen heen kon en merkte dat ik telkens heel blij werd van die veertjes, begon ik me in engelen te verdiepen. Ik las veel boeken en leerde dat engelen energievormen zijn, gevleugelde boodschappers die bestaan uit onvoorwaardelijke liefde. Dezelfde liefde als van de bron waar we allemaal vandaan komen. Mensen noemen dit 'God', of geven er een andere naam aan. Ik denk dat we het allemaal anders noemen, maar hetzelfde bedoelen. Ik geloof ook dat mensen afsplitsingen zijn van diezelfde bron."

### Pijn en verdriet ervaren

Waarom komen mensen dan naar de aarde als de bron zo mooi en perfect is? "Om levenservaring op te doen en om lessen te leren", zegt Linda vastberaden. "Want alleen door pijn en verdriet te ervaren weet je hoe het voelt om blij en gelukkig te zijn. Sommige zielen komen naar de aarde om te leren wat vergeving is, anderen moeten leren om geduld te hebben. Mijn taak op aarde is andere mensen te helpen met mijn spirituele gave. Maar zelfs toen de engelen in mijn leven kwamen, ondernam ik geen actie. Nu weet ik dat je, om gezond en gelukkig te blijven, naar je intuïtie moet luisteren. Want als je dit niet doet, zoals ik destijds, kun je je heel slecht gaan voelen en zelfs lichamelijke klachten krijgen.

Zo raakte ik na acht jaar werken overspannen. Mijn lichaam gaf aan dat ik niet langer zo kon doorgaan." En even later vond er nog een ingrijpende gebeurtenis plaats waardoor Linda zich

'Engelen handelen nooit uit zichzelf, jij moet ze om hulp vragen'

realiseerde dat ze het roer moest omgooien. En deze keer had ze geen keus meer: "Ik was vijf maanden zwanger van Lisa, zij is nu zeven, toen ik werd aangereden door een man die te veel had gedronken. Gelukkig mankeerde de baby niets, maar ik kreeg na het ongeluk last van hoofdpijn, rugpijn en uitvalsverschijnselen van mijn been. Ook was ik erg vergeetachtig. En dat ging maar niet over.

Ook na de geboorte van Lisa bleef ik er last van houden. Als ik haar speentjes uitkookte en naar boven liep om een luier te pakken, vergat ik dat het pannetje op het vuur stond. Soms gebeurde zoiets wel vijf keer op een dag, met allerlei kleine dingetjes. Ik heb me toen laten onderzoeken en ik bleek een whiplash te hebben. Mijn nek was beschadigd door de klap van het ongeluk."

### Ten einde raad

"Nadat ik een jaar lang therapieën had gevolgd, verwees mijn huisarts me door naar een revalidatiecentrum. Daar leerde ik met mijn pijn om te gaan. Maar ik kwam er niet van al mijn klachten af. Na drie maanden intensieve behandeling werd me verteld dat ik uitbehandeld was. Ik was toen zó ten einde raad dat ik uiteindelijk besloot om iets in het spirituele circuit te



zoeken wat mij zou kunnen helpen. Omdat ik er inmiddels van overtuigd was dat engelen bestonden, en omdat ze me bezighielden, besloot ik naar een vrouw te gaan die aan engelenhealing doet. Zij vroeg aan de engelen of ze me wilden genezen.

En het is onvoorstelbaar, maar al vrij snel werden mijn klachten minder. Op een gegeven moment had ik zelfs nergens last meer van. Ik ontdekte toen dat engelen steun kunnen geven en je kunnen helpen, maar alleen als je er zelf om vraagt. Engelen zullen namelijk nooit uit zichzelf handelen. Ze respecteren jouw vrije wil. Een mens moet zelf zijn eigen keuzes maken, omdat de ervaringen die hij hierdoor opdoet, leerzaam zijn. Iedereen moet zijn eigen leven leiden en ervaren. Niemand kan het voor jou doen."

Linda:  
'Alles gebeurt met een reden. En er zijn altijd engelen die willen helpen.'



### Tips van Linda om te communiceren met engelen

#### Stap 1: vraag om hulp

"Engelen handelen niet totdat je erom vraagt. Als je steun of hulp wilt ontvangen, zul je daar om moeten vragen."

#### Stap 2: heb vertrouwen

"Vertrouw erop dat je vraag om hulp of steun gehoord wordt."

#### Stap 3: breng je geest tot rust

"Hoe kalmer je bent, hoe makkelijker je de hulp van engelen zult opmerken. Ze geven tekens, bijvoorbeeld door je een liedje te laten horen op de radio waarvan de tekst voor jou belangrijk is. Of door je oog net op dát stukje tekst in een tijdschrift te laten vallen, waarvan de inhoud voor jou op dat moment van belang is. Om tot rust te komen kun je mediteren."

Op de site van Linda kun je gratis een engelenwerkboek downloaden om zo zelf te leren communiceren met engelen: [www.de-aarde-engel.nl](http://www.de-aarde-engel.nl).

Vertrouwen dat de engelen er zijn en je horen, is volgens Linda ook essentieel om hun steun te ervaren. "Als je twijfelt aan hun bestaan of er niet op vertrouwt dat ze je vraag zullen 'horen', kunnen hun antwoorden je ook minder goed bereiken. Ik vergelijk het altijd met het posten van een brief: die moet je ook eerst in de brievenbus gooien. En als je hem hebt gepost, ga je je niet afvragen of hij wel wordt bezorgd. Dat gebeurt namelijk eigenlijk altijd wel."

Linda begon zelf de hulp van engelen in te roepen en werd geholpen. Nooit zal ze het moment vergeten toen vijf jaar geleden, kort na haar genezing, haar

vader overleed. "Hoewel ik geloof dat een ziel verder gaat na de dood, was ik ontzettend verdrietig. Ik moest een keer zo hard huilen, dat het voelde alsof ik erin zou stikken. 'Help!' riep ik wanhopig. Direct overviel me een enorme rust. Mijn verdriet verdween en mijn lichaam werd warm. Ik voelde de aanwezigheid van een engel en ik voelde mijn vader. En juist op dat moment werd *Afscheid nemen bestaat niet* van Marco Borsato gedraaid op de radio. De tekst kwam recht bij me binnen. Ik voelde dat dit was wat mijn vader me nog wilde zeggen.

Engelen verlenen hun hulp op verschillende manieren. Soms door een idee of een inzicht dat je krijgt of door tekens te geven, bijvoorbeeld een liedje dat juist op dát moment op de radio is als jij het nodig hebt. Iedereen die hiervoor openstaat, kan deze 'tekens' waarnemen. Ik begon me hierin te trainen door spirituele cursussen te volgen."

### Troost en inspiratie

Linda zag de hulp die ze van de engelen ontving als een groot wonder en ze besloot andere mensen te helpen om ook contact met engelen te krijgen. "Het geeft mensen ontzettend veel troost en inspiratie als ze ervaren dat niet alles in het leven hen zomaar overkomt. Alles gebeurt met een reden. En er zijn altijd engelen die willen helpen. Voor mijn gevoel viel alles op z'n plek toen ik met de engelen begon samen te werken. Mijn spirituele gave, een groot deel van wie ik ben, mocht er eindelijk zijn. Pas toen ik dat deel van mezelf niet langer verborgen hield, kwam alles in een stroomversnelling en kreeg mijn leven een positieve wending."

Linda bouwde haar dagen op kantoor af om haar eigen praktijk te beginnen, die ze De Aarde Engel noemde. Linda helpt nu mensen met levensvragen, geeft boodschappen door van overledenen via engelen en ze helpt mensen contact te maken met hun ongeboren kind.

### Magisch jaar

Drie jaar geleden mochten Linda en haar man zelf nog een kindje verwelkomen: hun dochter Sofie werd geboren. Linda kreeg het steeds drukker, want inmiddels zit ze ook in de organisatie van de Earth Angel Fair, een jaarlijks terugkerend evenement waarop mensen elkaar ontmoeten en elkaar kunnen inspireren. Linda wijst even naar de tekst op de kast: *Follow your dreams, they know the way*. Want haar dromen zijn zeker uitgekomen. "2014 was in alle opzichten magisch. Het was namelijk ook het jaar waarin ik eindelijk mijn kantoorbaan durfde op te zeggen om me volledig te richten op het helpen van mensen. En dat gaat gelukkig goed. Mensen weten de weg naar mij te vinden, iets wat ik te danken heb aan de hulp van engelen. Want van één ding ben ik overtuigd: engelen bestaan en maken het leven mooier."

'Nu ik mijn spirituele gave niet meer verborgen hoef te houden, voel ik me veel beter'

Reageren?

Kun jij, net als Linda, met jouw gave ook andere mensen helpen? Mail je verhaal naar [post@vriendin.audax.nl](mailto:post@vriendin.audax.nl) of praat mee op [Vriendin.nl](http://Vriendin.nl).